

Info om efterårssæsonen

Grundmedlemskabet giver adgang til en masse aktiviteter, forløb og events året rundt, som er inkluderet i medlemskabet. Efterårets aktiviteter og events er bl.a.:

- *Søndage i det fri på Amager Strand*
- *Tons og Træning i fælledparken*
- *O-løb ved KU.BE, Frederiksberg*
- *Kajak events på Amager Strand*
- *Natur-Kok forløb på Kongelundsfortet*
- *Naturens dag på Amager Strand*

Derudover kommer der til at være events og forløb som har en lille merbetaling grundet aktivitetstype.

- *Kano forløb ved Lyngby Sø*
- *Nat i Naturen på Kongelundsfortet*

Ugentlige hold

Vi vil fortsat også have et udbud af vores faste ugentlige hold. Disse hold kommer til at have en merbetaling/holdbetaling, da der er begrænset antal pladser. **Tilmelding til holdene vil kræve grundmedlemskab og er først til mølle.** Den sidste planlægning er stadig i gang, men nogle af holdene er:

- *Vandhundene på Nørrebro (2-4 år) - Søndage 16.00-16.30*
- *Vandhundene på Nørrebro (5-8 år) - Søndage 16.30-17.00*
- *Tumle i DGI-byen (3-5 år) - Mandage 16.30-17.30*
- *Tumle-turbo på Nørrebro (3-6 år) - Onsdage 16.30-17.30*
- *Turbo på Grundtvigsvej (6-8 år) - Onsdage 16.15-17.15*
- *Boldturbo på Vesterbro Ny Skole (4-7 år) - Mandage 17.00-18.00*

Derudover er der mulighed for at tilmelde sig vores **Jump4fun** forløb, som er et samarbejde mellem Frederiksberg Kommune og DGI. Holdet er for børn i Frederiksberg Kommune med overvægtproblematikker. Dette hold er et medlemskab for sig selv og findes på hjemmesiden under "pris/medlemskab".

Lidt praktisk

Når I ikke at få plads på de ugentlige hold?

Fortvivl ej, hvis I ikke når at få plads på et af de ugentlige hold. Jeres grundmedlemskab vil sikre, at I vil kunne få adgang til at deltage i en masse fede aktiviteter som er spredt over hele efteråret. Her er der lidt for enhver smag.

Det vil fremgå tydeligt på vores side over aktiviteter/hold, hvilke der har merbetaling og hvilke der er en del af medlemskabet.

Vi må understrege, at vi forventer, at tilmelding til de ugentlige hold (i særdeles vandhundene er populært) går stærkt. I opfordres derfor til at tilmelde jer netop, som tilmeldingen åbner.

Det vil ikke være muligt at få refunderet sit grundmedlemskab, hvis man ikke når at få plads på sit ønskede ugentlige hold.

Har i spørgsmål til medlemskab, aktiviteter eller hold, så send os en mail på info@familieidraet.dk
Vi håber at vi ses til nogle af vores mange aktiviteter og hold.

De bedste hilsner
Bestyrelsen og Instruktørteamet i Familieidræt